

## CORSO TEORICO-PRATICO

APPROCCIO OSTEOPATICO TEORICO PRATICO  
ALLO SPORTIVO NELL'AMBITO MULTIDISCIPLINARE

### RELATORI

**Clive D. Lathey** D.O MSc (Sport Medicine)

**Tom Hewetson** BSc. (Hons) Ost. Med. D.O. Msc. F.O.S.C.A.



**SABATO 23 E DOMENICA 24 MARZO 2024**

### SEDE DEL CORSO

AIMO – Accademia Italiana di Medicina Osteopatica  
Piazza Santuario 7, 21047 Saronno (VA)

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 320,00 (+ IVA) con iscrizione entro il 5 febbraio 2024

€ 350,00 (+ IVA) con iscrizione dopo il 5 febbraio 2024

Per l'iscrizione contattare l'Accademia all'indirizzo  
segreteria@aimoedu.it o allo 02 96705292

# APPROCCIO OSTEOPATICO TEORICO PRATICO ALLO SPORTIVO NELL'AMBITO MULTIDISCIPLINARE

## INTRODUZIONE

Aimo presenta il corso post graduate "Approccio osteopatico teorico pratico allo sportivo nell'ambito multidisciplinare", condotto dagli osteopati Clive D. Lathey e d Tom Hewetson. Alla sua prima edizione, il post graduate affronta temi trasversali sull'osteopatia in ambito sportivo che porteranno alla comprensione di alcuni meccanismi legati alla traumatologia sportiva e ai sovraccarichi funzionali.

Si affronteranno queste problematiche con un approccio legato alla medicina manuale con riferimento alle evidenze derivanti dalla ricerca clinica considerando le interazioni funzionali tra i vari distretti corporei.

## OBIETTIVI DEL CORSO

Nel corso delle due giornate di post graduate si lavorerà al fine di aiutare i discenti a sviluppare una mentalità critica, volta ad acquisire un approccio osteopatico nel trattamento dello sportivo anche integrato con gli altri professionisti sanitari dell'area.

Il corso sarà strutturato con lezioni teoriche e pratiche svolte sulle principali condizioni cliniche riscontrate nel soggetto praticante attività fisica che interessano gli arti inferiori e superiori, prevedendo focus specifici su alcune discipline sportive, tra cui: calcio, pallavolo e basket.

## DESTINATARI DEL CORSO E DETTAGLI

Il post graduate è pensato per Osteopati professionisti, studenti degli ultimi anni di corso full-time e part-time e professionisti che lavorano nell'ambito della salute o che hanno interesse in ambito sportivo.

AIMO s.r.l. si riserva il diritto di annullare il corso qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. A coloro che avessero già completato l'iscrizione la quota sarà interamente rimborsata.

Riprese video e fotografiche a discrezione del docente.

## CREDITI ECM

Le giornate di studio consentono di conseguire n. 8 crediti ECM per le professioni sanitarie.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Inviare mail con scheda iscrizione e copia del bonifico bancario a [segreteria@aimoedu.it](mailto:segreteria@aimoedu.it)

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Modalità di pagamento:</b> | effettuare bonifico bancario intestato a AIMO srl, Via Della Chiusa 15, 20123 Milano – P.IVA 07330970968 |
| <b>Presso:</b>                | Banca Sella IBAN IT 03 0 03268 22310 052565826100  |
| <b>Causale:</b>               | Cognome e nome – nome del corso postgraduate e data  |

L'iscrizione sarà ritenuta valida al ricevimento di scheda di iscrizione e di attestato di avvenuto pagamento. Consegna attestato previa partecipazione. Per informazioni contattare l'Accademia all'indirizzo [segreteria@aimoedu.it](mailto:segreteria@aimoedu.it) o telefonare al numero 02 96705292.

## RELATORE: CLIVE D. LATHEY D.O MSC (SPORT MEDICINE)

Nel 1983 si laurea presso la British School of Osteopathy (BSO), oggi University College of Osteopathy UCO, a Londra. Lavora in Australia, Nuova Zelanda e Spagna, tornando a Londra nel 1989. Attualmente gestisce la Putney Clinic of Physical Therapy (<https://putneyclinic.co.uk>), da lui fondata a Londra, e oggi riconosciuta come uno dei più grandi centri di medicina generale del National Health Service (NHS) del Regno Unito. Nella sua clinica tratta una vasta gamma di pazienti, tra cui molti atleti professionisti, collaborando a stretto contatto con il servizio sanitario nazionale, i medici di famiglia ed altri specialisti.

Perfeziona la sua formazione in Medicina dello Sport, conseguendo nel 2009 il titolo magistrale MSc in "Sports Medicine" presso la Surrey University. È relatore in diverse conferenze per l'Institute of Osteopathy (iO), per vari centri di medicina generale, presso ospedali londinesi e conduce seminari di ortopedia e medicina dello sport.

Lavora alle Olimpiadi di Londra (per IOC - International Olympic Committee) e a quelle di Rio (per la squadra olimpica dell'Arabia Saudita). Inoltre, lavora per atleti professionisti di livello - tra cui il golfista Colin Montgomerie che segue anche nei principali eventi europei e durante il PGA European Tour - e squadre sportive quali il Liverpool Football Club e la squadra di Rugby inglese (1990 - 1995). È uno dei membri fondatori dell'Osteopathic Sports Care Association (OSCA).



## RELATORE: TOM HEWETSON BSC. (HONS) OST. MED. D.O. MSC. F.O.S.C.A.

Si laurea presso il BCNO, ora British College Osteopathic Medicine di Londra, nel 1995. Da allora è iscritto al General Osteopathic Council (GoSC) e svolge la professione di osteopata nel Regno Unito. Attualmente è medico generico e lavora anche presso una clinica specializzata in infortuni sportivi a Northwood, nel Middlesex ([www.osteopathuislip.co.uk](http://www.osteopathuislip.co.uk) [www.osteopathnorthwood.org](http://www.osteopathnorthwood.org)).

Fin dalla laurea, lavora in modo continuativo con gli atleti: in Inghilterra lavora con la London Divisional U/18 Rugby. Nel 2002 partecipa ai Giochi del Commonwealth di Manchester in qualità di membro dell'equipe medica. Nel 2012, fa parte dell'equipe medica centrale (terapie manuali) presso il Policlinico del Villaggio Olimpico ai Giochi Olimpici di Londra. È membro fondatore del comitato dell'Osteopathic Sports Care Association e successivamente membro del F.O.S.C.A (Fellows of the Osteopathic Sports Care Association), ricevendone un'onorificenza nel 2013 conferita dalla Northampton University in riconoscimento del suo importante lavoro nella cura e prevenzione in ambito sportivo e nell'educazione osteopatica.

Consegue un Master in Infortuni e Terapia Sportiva presso la Manchester Metropolitan University. Collabora alla creazione e convalida del Master in Osteopathic Sports Care presso la Leeds Metropolitan University, dove insegna per quattro anni. In qualità di docente di osteopata e osteopatia sportiva, insegna in Italia, Canada, Portogallo, Spagna, Inghilterra (presso BCOM insegna per oltre 11 anni), Scozia e Israele. Tiene conferenze e seminari anche per il GOSc, l'Institute of Osteopathy (iO) e per l'OSCA.



## Day 1: Sabato 23 marzo 2024

dalle ore 9:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle 18:00

- ☑ Ore 9:00 – Registrazione e caffè
- ☑ Ore 9:15 – Presentazione di Clive Lathey e Tom Hewetson: definizione degli scopi e degli obiettivi del post graduate.
- ☑ Ore 9:30 – Introduzione al trattamento osteopatico dello sportivo (Tom Hewetson): introduzione alla scienza dello sport di base. Si affronteranno: le lesioni acute, croniche e da usura; danni e riparazione dei tessuti; gestione degli infortuni sportivi (dal primo soccorso al ritorno allo sport) e principi di riabilitazione.
- ☑ Ore 11:00 – Caffè
- ☑ Ore 12:00 – Il ginocchio (Clive Lathey): biomeccanica funzionale integrata, meccanismi fisiopatologici e condizioni cliniche di comune riscontro nella pratica sportiva.
- ☑ Ore 13:00 – Pranzo
- ☑ Ore 14:00 – Il piede/caviglia (Tom Hewetson): biomeccanica funzionale integrata, meccanismi fisiopatologici e condizioni cliniche di comune riscontro nella pratica sportiva.
- ☑ Ore 15:00 – Caffè
- ☑ Ore 15:30 – Gestione clinica del ginocchio e della caviglia e (Lathey e Hewetson): esame pratico, approccio osteopatico, gestione multidisciplinare e prevenzione degli infortuni.
- ☑ Ore 17:30 – Domande e Risposte
- ☑ Ore 18:00 – Chiusura dei lavori

## Day 2: domenica 24 marzo 2024

dalle ore 9:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle 17:00

- ☑ Ore 9:00 – Registrazione e Q&A caffè dal giorno 1
- ☑ Ore 9:30 – La spalla (Clive Lathey): biomeccanica funzionale integrata, meccanismi fisiopatologici e condizioni cliniche di comune riscontro nella pratica sportiva analisi e valutazione della spalla, valutazioni delle lesioni alla spalla e al cingolo scapolare; analisi del ruolo del rachide cervicale.
- ☑ Ore 11:00 – Caffè
- ☑ Ore 11:30 – Valutazione clinica della spalla (Lathey e Hewetson): esame semeiologico, approccio osteopatico della spalla, del cingolo scapolare e ruolo del rachide cervicale, gestione multidisciplinare e prevenzione degli infortuni.
- ☑ Ore 13:00 – Pranzo
- ☑ Ore 14:00 – Il gomito (Tom Hewetson): biomeccanica funzionale integrata, meccanismi fisiopatologici e condizioni cliniche di comune riscontro nella pratica sportiva al gomito
- ☑ Ore 15:00 – Caffè
- ☑ Ore 15:30 – Valutazione clinica del gomito (Lathey e Hewetson): esame semeiologico, approccio osteopatico delle principali condizioni cliniche al gomito, gestione multidisciplinare e prevenzione dagli infortuni.
- ☑ Ore 16:45 – Q&A e Riepilogo del weekend
- ☑ Ore 18:00 – Saluti Finali

## COME ARRIVARE

AIMO è a Saronno, in provincia di Varese, facilmente raggiungibile.:

 In circa 20 minuti dal centro di Milano, grazie alle due linee ferroviarie, Ferrovie Nord e Malpensa express

 Con l'autostrada A8, a 2 minuti dall'uscita di Saronno

 In circa 20 minuti in treno dall'aeroporto internazionale di Malpensa

La sede dei corsi si trova a soli 5 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria ed è ubicata nei pressi dello svincolo autostradale.

## ALLOGGI E SISTEMAZIONI A SARONNO

### STARHOTEL GRANDMILAN

via Varese 23, Saronno  
Tel. +39 02 963631  
e-mail: grandmilan.va@stahotels.it

### HOTEL DELLA ROTONDA

via Novara 53  
Tel. +39 02 967669  
e-mail: reception@hoteldellarotonda.it

### HOTEL CYRANO

Via IV Novembre 11/13  
Tel. (+39) 02 96700081  
e-mail: info@hotelcyrano.it

### B&B VILLA SOGNO

via Enrico De Nicola 3  
Tel. (+39) 02 9600735  
Cell. (+39) 339 8943384  
e-mail: info@villasogno.com

### LE STANZE DI LEOPARDI B&B

via Giacomo Leopardi 15  
Tel. (+39) 02 21117476  
e-mail: info@bbsaronno.com

### OSTELLO DI SARONNO

via San Pietro 22  
Tel. (+39) 02 23164327  
e-mail: info@ostellosaronno.it

### HOTEL FIRENZE

via L. Tolstoj 23  
Tel. +39 02 96702984  
e-mail: info@hotelfirenzesaronno.it

### MAISON EXTRAVAGANTE

via Leonardo Da Vinci 7  
Tel. +39 02 25061707  
e-mail: info@lamaisonextravagante.it

### RESIDENCE MERCURIO

via Hermada 2  
Tel. +39 02 9602795  
e-mail: info@mercurioresidence.com

### FOUROOMS LE CAMRE DEL CENTRO

via Genova 2  
Cell. +39 348 767 7425  
WhatsApp (+39) 348 767 7425

### RESIDENZA MIOLA

via C. Miola 21  
Tel. +39 02 9609727  
Cell. +39 349 3695190  
e-mail: info@residenzamiola.it

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

### APPROCCIO OSTEOPATICO TEORICO PRATICO

### ALLO SPORTIVO NELL'AMBITO MULTIDISCIPLINARE

Corso teorico-pratico – Sabato 23 e Domenica 24 marzo 2024

**Clive D. Lathey, Tom Hewetson**

Quota di partecipazione (barrare ove necessario):

- € 320 (iva esclusa) entro il 5 febbraio      Agevolazioni per Docenti, Studenti, ex studenti AIMO.  
 € 350 (iva esclusa) dopo il 5 febbraio      Agevolazioni per Docenti, Studenti, ex studenti AIMO.

#### DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Residenza: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Cellulare: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

Cod. Fisc. \_\_\_\_\_

Professione: \_\_\_\_\_

#### DATI PER LA FATTURAZIONE ELETTRONICA

Ragione Sociale: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

CAP: \_\_\_\_\_ Città: \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

P.iva: \_\_\_\_\_

Codice Unico – PEC: \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Il trattamento dei dati che riguardano il soggetto che ha sottoscritto la domanda di iscrizione (il "Sottoscrittore") viene svolto ai soli fini della gestione amministrativa indispensabile per l'iscrizione cui è finalizzato il presente modulo, comunque nel rispetto del Regolamento Generale UE sulla Protezione dei dati Personali n. 679/2016 (GDPR). Ricevuta l'allegata "Informativa per il trattamento dei dati personali" di AIMO (l'"Informativa", All. 1) e preso atto dei diritti di cui agli artt. da 7 a 10 della citata Informativa, il Sottoscrittore esprime espressamente il proprio consenso affinché i dati dallo stesso forniti possano essere trattati, sia manualmente che elettronicamente, per gli scopi indicati nel rispetto della vigente normativa sopra richiamata. Il titolare del trattamento dei dati è la AIMO S.r.l. (la "Società"), con sede legale in Milano, Via della Chiusa n° 15. Il responsabile del trattamento dei dati è il Sig. Marco Giardino, domiciliato per la carica presso la sede della società. Il Sottoscrittore si dichiara consapevole di potersi rivolgere al titolare del trattamento per fare valere i propri diritti in materia di trattamento dei dati forniti.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_