



POSTGRADUATE CERTIFICATE

Approccio Interdisciplinare alla Salute della Donna

PROGRAMMA DEL CORSO

Istituto Superiore di Osteopatia

Sede legale: via Ernesto Breda 120 - 20126 Milano

Sede amministrativa: Via XXIV Maggio 10 - 64022 Giulianova

+39.02.257.1001 - info@isoi.it - www.isoi.it - www.altiformazioneosteopatia.it

P.IVA 00901080671

1° seminario

CONVEGNO INTERNAZIONALE SUL PAVIMENTO PELVICO

terza edizione

10, 11 e 12 novembre 2023

2° seminario

LA SALUTE DELLA DONNA COME SALUTE DI GENERE

 2023
1-3 dicembre

Considerare la salute della donna come la risultante di **componenti biologiche, psicologiche e sociali** permette di promuovere cure appropriate e personalizzate, così come raccomandato da tutte le linee guida.

Durante il seminario verranno illustrate le **variabili di sesso e genere nella modulazione del dolore** e **l'impatto che gli stereotipi** legati all'espressione di genere hanno sulle decisioni cliniche.

Un'intera giornata sarà dedicata all'inquadramento diagnostico e al trattamento di due delle principali patologie con una netta prevalenza di genere ovvero le **cefalee** e la **sindrome fibromialgica**. Concluderà il seminario l'inquadramento osteopatico del dolore cronico in un'ottica prettamente interdisciplinare.

VENERDÌ 1 dicembre 2023

9:30 - 12:30
Variabili di genere nella modulazione del dolore
S. Ratti

14:00 - 17:00
Approccio osteopatico al dolore cronico
A. Formica

SABATO 2 dicembre 2023

9:30 - 12:30
Inquadramento clinico diagnostico delle cefalee
L. Grazzi

14:00 - 17:00
Impatto degli stereotipi di genere sul giudizio clinico
S. Sacchi

DOMENICA 3 dicembre 2023

9:30 - 12:30
Sindrome fibromialgica
P. Sarzi Puttini

14:00 - 17:00
Trattamento osteopatico della cefalea: quale razionale di intervento?
L. Bettelli, M. Ronchi

3° seminario

IL DOLORE PELVICO CRONICO: INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO E METODICHE DI TRATTAMENTO

2024
26-28 gennaio

Il seminario vedrà coinvolti professionisti di alto rilievo che si occupano di dolore pelvico cronico sia sotto il profilo clinico che sotto quello scientifico.

Verranno illustrati i più **recenti modelli di inquadramento diagnostico** e le più **innovative tecniche di trattamento** della donna affetta da dolore pelvico con particolare attenzione alla dinamica e alle **conseguenze perineali del danno da parto**, ai **cambiamenti legati alla menopausa** e a condizioni invalidanti come **vulvodinia** e **infezioni ricorrenti** del tratto urinario inferiore.

Per ognuna di queste condizioni verrà proposta un rationale di trattamento interdisciplinare con interventi prettamente frontali e lezioni pratiche.

VENERDÌ 26 gennaio 2024

9:00 - 11:00

Epidemiologia delle disfunzioni perineali. Ruolo della gravidanza e del parto

F. Bernasconi

11:00 - 13:00

Dal danno pelvico al recupero funzionale

C. Perin

14:00 - 16:00

La tutela del perineo durante il percorso nascita

G. Gariglio

16:00 - 18:00

La riabilitazione nel dolore pelvico

M. A. Balestri

SABATO 27 gennaio 2024

9:00 - 11:00

Vulvodinia: diagnosi e trattamento

F. Murina

11:00 - 13:00

Il dolore pelvico cronico e i suoi volti: il ruolo della memoria avversiva

A. Graziottin

14:00 - 16:00

L'approccio integrato alla sindrome genito-urinaria in menopausa

F. Bernasconi

16:00 - 18:00

Infezioni ricorrenti del tratto urinario inferiore

M. Marturano

DOMENICA 28 gennaio 2024

9:00 - 13:00

Dolore pelvico cronico in uroginecologia

M. Cervigni

14:00 - 16:00

La riabilitazione pelvica delle disfunzioni pelvi-perineali

I. Baini

1:00 - 18:00

Integrazione osteopatica alla vulvodinia

S. Ratti

4° seminario

NUOVI MODELLI DI TRATTAMENTO INTEGRATO DELLE DISFUNZIONI PELVI-PERINEALI

2024
8-10 marzo

Il seminario è interamente dedicato alle **disfunzioni pelvi-perineali**, con uno spiccato interesse verso la costruzione di un protocollo di intervento e valutazione che raccolga gli stimoli provenienti da diverse aree della salute, da quella prettamente ostetrico-ginecologica, all'area della riabilitazione, a quella delle scienze motorie e, non ultima, a quella osteopatica.

Verranno infatti proposti **modelli di integrazione tra movimento e dolore pelvico** e verranno proposti modelli di **trattamento integrato tra diversi professionisti** con un laboratorio pratico su modelle. Infine, sarà dedicata un'intera giornata alle **patologie uroginecologiche** caratterizzate da dolore in età fertile e alle principali tecniche di riabilitazione strumentale.

VENERDÌ 8 marzo 2024

9:00 - 12:30
Disfunzioni pelviche e movimento
C. Castagna

14:00 - 17:00
Disfunzioni pelviche e movimento
C. Castagna

SABATO 9 marzo 2024

9:00-12.30
In fase di definizione

14:00 - 17:00
La riabilitazione strumentale dell'incontinenza del comparto anteriore e posteriore
A. Biroli

DOMENICA 10 marzo 2024

10:00 - 13:00
Approccio integrato alla disfunzione pelvica (ostetrica / osteopata / fisioterapista) – corso pratico abilitazione pelvica: inquadramento clinico
E. Torresan, F. Toneatto, S. Ratti, A. Lovera

14:00 – 17:00
Approccio integrato alla disfunzione pelvica (ostetrica / osteopata / fisioterapista) – corso pratico abilitazione pelvica: pratica tra i/le partecipanti
E. Torresan, F. Toneatto, S. Ratti, A. Lovera

5° seminario

LA REGOLAZIONE NEUROENDOCRINA DELLA DONNA NELLE DIVERSE FASI DELLA SUA VITA DALLA GRAVIDANZA ALLA MENOPAUSA

 2024
 12-14 aprile

Il seminario è dedicato ai **cambiamenti morfo-funzionali** della donna nelle diverse fasi della sua vita dalla pubertà all'età senile. Verrà illustrata una **tecnica innovativa di valutazione della pelvimetria pelvica** in gravidanza in relazione alla meccanica del parto, sulla quale costruire una modalità di approccio osteopatico integrato. Verranno esplorati gli elementi principali di **salute riproduttiva** e le **tecniche di fecondazione assistita**, per una presa in carico consapevole della coppia con problemi di fertilità. Ampio spazio sarà dedicato alla **regolazione neuroendocrina** della donna e alla funzionalità viscerale, con particolare attenzione ai bisogni nutrizionali e all'impatto esercitato dal microbioma sulla salute e la qualità di vita. Il seminario prevede sia relazioni teoriche, sia pratica tra partecipanti.

VENERDÌ 12 aprile 2024

9:00 - 11:00

Regolazione neuroendocrina nella donna dalla pubertà all'età senile: relazione tra ormoni, infiammazione e dolore

A. S. Nervi

11:00-13:00

Dolore e patologia ginecologica in età fertile: l'endometriosi

E. Garavaglia

14:00 - 16:00

La manipolazione viscerale osteopatica: nuovi modelli

C. Castagna, S. Uberti

16:00 - 18:00

La manipolazione viscerale osteopatica in ambito ginecologico

F. Falzea

SABATO 13 aprile 2024

9:00 - 13:00

Percorso Diagnostico Terapeutico della coppia infertile

L. De Lauretis

14:00 - 17:00

Cibo, malnutrizione e salute

P. Toniolo

DOMENICA 14 aprile 2024

9:30-12:30

Approccio osteopatico alla salute della donna: un nuovo modello di valutazione della pelvimetria

M. Siccardi e F. di Matteo

9:30-12:30

Approccio osteopatico alla salute della donna: un nuovo modello di valutazione della pelvimetria

M. Siccardi e F. di Matteo

6° seminario

IL TRATTAMENTO OSTEOPATICO DELLA DONNA IN GRAVIDANZA: CLINICA E RAZIONALE

2024
17-19 maggio

Il sesto seminario è interamente dedicato al **trattamento osteopatico della donna in gravidanza**, con particolare attenzione al razionale di intervento preventivo delle disfunzioni tipiche della gravidanza e del puerperio. Vedrà coinvolti tutti i membri del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia del Centro di Medicina Osteopatica e sarà strutturato su **tre giorni di osservazione e trattamento delle donne in gravidanza** con discussione di casi clinici.

17-18-19
maggio
2024

Il trattamento osteopatico della donna in gravidanza: clinica e razionale

P. Castagna, P. D'Antonio, S. Ratti
S. Zanon, B. Grisi, M. Faggiani, L. Ogliari, S. Minard

Responsabili didattici

Silvia Ratti, MSc in Osteopathy, Pg Cert. in Specialist Paediatric Osteopathic Practice

Francesco Bernasconi, medico specialista in Ginecologia E Ostetricia

Docenti

Ilaria Baini, ostetrica specializzata nella Riabilitazione del pavimento Pelvico – Ospedale San Raffaele

Maria Anna Balestri, Fisioterapista, Coordinatore tirocinio CdL in Fisioterapia, Università di Pisa

Alessandro Bertoli fisioterapista, specializzato nella riabilitazione uroginecologica

Lorenzo Bettelli, MSc in Osteopathy, MSc in Clinical Management of Pain

Carmine Castagna, BSc (Hons) in Osteopathy, Pg Cert. in Academic and Clinical Education, Pg Cert. in Pratica Osteopatica Avanzata in ambito Pediatrico

Paolo Castagna, BSc Ost, diploma ISEF

Pasquale D'Antonio, DO, Fisioterapista, Pg Cert. in Academic and Clinical Education

Luciana De Lauretis, Medico, Specialista in Ginecologia e Ostetricia, Responsabile del Centro Fertilità e Procreazione Medicalmente Assistita dell'Istituto Clinico Città Studi di Milano.

Fiorenza di Matteo, Osteopata DO M.ROI

Martina Faggiani, BSc Ost., Pg Cert. in Academic and Clinical Education e Pg Cert. in Pratica Osteopatica Avanzata in ambito Pediatrico

Federica Falzea, BSc. (Hons) Ost., Docente del dipartimento di Osteopatia Viscerale – Istituto Superiore di Osteopatia

Andrea Formica, MSc in Osteopathy, Course Leader Pg Pain Management in Osteopathic Practice ISO

Elisabetta Garavaglia, Medico Chirurgo, specialista in Ginecologia e Ostetricia, Direttore UOC Ginecologia ed Ostetricia PO Città Ospedale di Sesto San Giovanni

Giovanna Gariglio, ostetrica, consulente sessuologica e osteopata, specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico.

Alessandra Graziottin, Medico, specialista in Ginecologia-Ostetricia e Oncologia, Psicoterapeuta in Sessuologia, è Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica dell'Ospedale San Raffaele Resnati di Milano.

Licia Grazi Neurologa, responsabile del Centro Cefalee dell'Istituto Besta

Docenti

Beatrice Grisi, MSc Advanced Ost Practice, Pg Cert. in Academic and Clinical Education, Pg Cert. in Pratica Osteopatica Avanzata in ambito Pediatrico

Alessia Lovera, fisioterapista e osteopata specializzata nel trattamento del dolore pelvico cronico

Sophie Minard, MSc in Osteopathy, Pg Cert. in Pratica Osteopatica Avanzata in ambito Pediatrico

Filippo Murina, Medico, specialista in Ginecologia e Ostetricia, Responsabile del Servizio di Patologia del Tratto Genitale Inferiore e Centro Menopausa presso l'Ospedale V. Buzzi - Università degli Studi di Milano

Anna Sabrina Nervi, Medico Chirurgo, specialista in Ginecologia ed Ostetricia

Luca Ogliari, MSc in Osteopathy, Pg Cert. in Pratica Osteopatica Avanzata in ambito Pediatrico

Cecilia Perin, P.A. Medicina Fisica e Riabilitativa Università degli Studi Milano Bicocca; Responsabile UOC Clinicizzata delle Gravi Cerebrolesioni Istituti Clinici Zucchi

Michele Ronchi, MSc in Osteopathy, MSc in Clinical Management of Pain

Piercarlo Sarzi Puttini, Medico Chirurgo, specialista in Reumatologia, Direttore UOC di Reumatologia IRCCS Galeazzi- Sant'Ambrogio, Professore Ordinario in Reumatologia presso l'Università degli Studi di Milano

Simona Sacchi, Professore Ordinario di Psicologia Sociale, Università di Milano-Bicocca

Marco Siccardi, Medico Chirurgo, specialista in Ginecologia e Ostetricia, Osteopata DO

Fabiana Toneatto, Ostetrica, Riabilitazione del Pavimento Pelvico

Paolo Toniolo, Medico chirurgo e specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Medico di Medicina Funzionale

Elvira Torresan, Ostetrica, ex Coordinatrice dell'Ambulatorio del Pavimento Pelvico Clinica Mangiagalli

Stefano Uberti, MSc in Osteopathy, Pg Cert. in Academic and Clinical Education, Docente del Dipartimento di Ricerca – Istituto Superiore di Osteopatia

Silvia Zanon, MSc in Osteopathy, Pg Cert. in Academic and Clinical Education e Pg Cert. in Pratica Osteopatica Avanzata in ambito Pediatrico

Calendario

Il percorso durerà da novembre 2023 a maggio 2024 ed è diviso in **6 seminari da 3 giorni** l'uno, dal venerdì alla domenica..

1° seminario	10-12 novembre 2023
2° seminario	1-3 dicembre 2023
3° seminario	26-28 gennaio 2024
4° seminario	8-10 marzo 2024
5° seminario	12-14 aprile 2024
6° seminario	17-19 maggio 2024

Il programma e i docenti potranno subire lievi variazioni.

Tirocinio

È previsto un **tirocinio clinico di 30 ore**, suddivise tra tirocinio **osservazionale e pratico**. Per agevolare il più possibile la gestione dell'agenda lavorativa dei partecipanti, **il raggiungimento delle ore di clinica sarà autogestito dallo studente** nelle giornate di lunedì e giovedì presso il [Centro di Medicina Osteopatica di Milano](#) (CMO) in via G. Capelli n.12 a Milano. Tutti i giovedì mattina del seminario sarà possibile frequentare la clinica nella sede del CMO.

Orari e sede

Gli orari di lezione sono dalle ore 9:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:00 circa. Tutte le lezioni si svolgono presso la sede dell'Istituto Superiore di Osteopatia, in via Ernesto Breda 120, Milano.

Costi

PG non certificato € 3.300 + IVA
PG Certificate € 4.100 + IVA
PG non certificato per personale interno ISO € 2.970 + IVA
PG Certificate per personale interno ISO € 3.690 + IVA

Ai fini dell'iscrizione al Postgraduate Certificate è prevista l'iscrizione alla Buckinghamshire New University di £ 390 annuali.